

## PENTINGNYA KESADARAN TENTANG KEBERSIHAN MELALUI KERJA BAKTI MASYARAKAT DESA SABANDAR

Dadan Rohdiana<sup>1,\*</sup>, Anida Hanipah<sup>2</sup>, Fitri Nurzanah<sup>3</sup>, Julia Kristin<sup>4</sup>, Novi Susanti<sup>5</sup>, Fajar Akmal Fauzan<sup>6</sup>, M. Haikal Azmi<sup>7</sup>, Nisa Awaliah<sup>8</sup>, Marsha Radhia Ananda<sup>9</sup>, Resa Rosialani<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Dadan Rohdiana 1 (Program Studi Teknologi Pertanian, Universitas Al Ghifari, Jl. Cisaranten Kulon No.140 Bandung 40293)

<sup>2</sup>Anida Hanipah 2 (Program Studi Farmasi, Universitas Al Ghifari, Jl. Cisaranten Kulon No.140 Bandung, Indonesia 40293)

<sup>3</sup>Fitri Nurzanah 3 (Program Studi Farmasi, Universitas Al Ghifari, Jl. Cisaranten Kulon No.140 Bandung, Indonesia 40293)

<sup>4</sup>Julia Kristin 4 (Program Studi Farmasi, Universitas Al Ghifari, Jl. Cisaranten Kulon No.140 Bandung, Indonesia 40293)

<sup>5</sup>Novi Susanti 5 (Program Studi Farmasi, Universitas Al Ghifari, Jl. Cisaranten Kulon No.140 Bandung, Indonesia 40293)

<sup>6</sup>Fajar Akmal Fauzan 6 (Program Studi Manajemen, Universitas Al Ghifari, Jl. Cisaranten Kulon No.140 Bandung, Indonesia 40293)

<sup>7</sup>M. Haikal Azmi 7 (Program Studi Manajemen, Universitas Al Ghifari, Jl. Cisaranten Kulon No.140 Bandung, Indonesia 40293)

<sup>8</sup>Nisa Awaliah 8 (Program Studi Manajemen, Universitas Al Ghifari, Jl. Cisaranten Kulon No.140 Bandung, Indonesia 40293)

<sup>9</sup>Marsha Radhia Ananda 9 (Program Studi Administrasi Negara, Universitas Al Ghifari, Jl. Cisaranten Kulon No.140 Bandung, Indonesia 40293)

<sup>10</sup>Resa Rosialani 10 (Program Studi Administrasi Negara, Universitas Al Ghifari, Jl. Cisaranten Kulon No.140 Bandung, Indonesia 40293)

\*Corresponding author : Dadan Rohdiana  
E-mail: Anidahanipah123@gmail.com

### ABSTRAK

Kesehatan masyarakat merupakan aspek penting dalam pembangunan nasional Indonesia yang diamanatkan oleh Undang-Undang Dasar 1945. Salah satu upaya untuk meningkatkan kesehatan masyarakat adalah dengan menjaga kebersihan lingkungan. Kurangnya kesadaran terhadap pentingnya kebersihan lingkungan dapat mengakibatkan berbagai masalah kesehatan dan lingkungan. Untuk mengatasi hal ini, dilakukan program pengabdian masyarakat berupa kerja bakti di Desa Sabandar, Kecamatan Karangtengah, Kabupaten Cianjur, sebagai bagian dari Kuliah Kerja Nyata (KKN) mahasiswa Universitas Al Ghifari Bandung. Metode kegiatan ini meliputi survey, observasi, serta kerjasama dengan RT RW setempat untuk mendapatkan izin dan dukungan. Kegiatan pembersihan dilakukan setiap minggu dengan melibatkan masyarakat Desa Sabandar dan mahasiswa. Hasil dari kegiatan ini adalah peningkatan kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan. Kebersihan lingkungan diharapkan dapat meningkatkan kesehatan dan kenyamanan masyarakat serta mencegah penyakit yang disebabkan oleh lingkungan yang kotor. Kesimpulan dari kegiatan ini menunjukkan bahwa melalui kerja bakti dan edukasi, kesadaran akan pentingnya kebersihan lingkungan dapat ditingkatkan. Saran untuk ke depan adalah menjaga kontinuitas kegiatan serupa guna mempertahankan lingkungan yang bersih dan sehat untuk kehidupan yang lebih baik di masa depan.

**Kata kunci:** Kkn Unfari Bandung, Desa Sabandar, Cianjur

### ABSTRACT

Public health is an important aspect in Indonesia's development which is mandated by the 1945 Constitution. One effort to improve public health is to maintain a clean environment. Lack of awareness of the importance of environmental cleanliness can result in various health and environmental problems. To overcome this, a community service program was carried out in the form of community service in Sabandar, Karangtengah, Cianjur Regency, as part of the community service program for Al Ghifari University students in Bandung. The methods of this activity include surveys, observations, and collaboration with the local RT RW to obtain permission and support. Cleaning activities are carried out every week involving the Sabandar Village community and students. The result of this activity is increased public awareness of the importance of maintaining a clean environment. Environmental cleanliness is expected to improve people's health and comfort and prevent disease caused by a dirty

*environment. The conclusion of this activity shows that through community service and education, awareness of the importance of environmental cleanliness can be increas. The suggestion for the future is to maintain the continuity of similar activities to maintain a clean and healthy environment for a better life in the future.*

**Keywords:** Kkn Unfari Bandung, Sabandar Village, Cianjur

## PENDAHULUAN

Kesehatan masyarakat merupakan sesuatu yang harus dijaga oleh masyarakat itu sendiri sebagai upaya mencegah penyakit, memperpanjang hidup, dan mengembangkan mutu hidup dengan melaksanakan upaya-upaya terorganisasi dan memberi pilihan informasi kepada masyarakat untuk meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya menjaga kesehatan (Musa, 2023), (Untari, 2021). Kesehatan masyarakat merupakan cita-cita bangsa Indonesia sebagaimana yang tercantum dalam Pembukaan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia tahun 1945, dalam menyelenggarakan pembangunan nasional di semua bidang kehidupan yang berkesinambungan yang merupakan suatu rangkaian pembangunan yang menyeluruh dan terarah (Yorisca, 2020). Sedangkan, masyarakat yaitu sekelompok individu-individu yang hidup dalam satu lingkungan, bekerja sama untuk mendapatkan timbal balik satu sama lain.

Faktor utama untuk keberlangsungan hidup, bersih, sehat dan nyaman adalah menjaga kesehatan dan kebersihan lingkungan (Khairunnisa et al., 2019) (Pohan & Rialdy, 2023). Tentunya dambaan bagi semua orang ialah lingkungan yang bersih. Faktor penting dalam kehidupan sosial masyarakat adalah kesehatan lingkungan karena cenderung meningkatkan kesejahteraan masyarakat (Fajar & Mulyanti, 2019) (Miradj & Sumarno, 2014). Apabila kesehatan masyarakat terganggu, maka produktivitas orang tersebut pun akan sedikit terganggu. Lingkungan merupakan sesuatu yang tidak terpisahkan dari manusia sehingga secara alamiah manusia berinteraksi dengan lingkungannya (Heriani et al., 2020).

Kurangnya kepedulian masyarakat terhadap kebersihan lingkungan menyebabkan permasalahan yaitu terganggunya kesehatan masyarakat, bencana banjir, pencemaran air, udara dan lain-lain. sehingga masyarakat mudah mengalami berbagai macam penyakit, kondisi ini jelas terjadi akibat kurangnya kesadaran masyarakat terhadap kebersihan. Untuk terhindar dari hal tersebut maka sebaiknya masyarakat sadar akan kebersihan salah satunya dengan mengadakan kerja bakti. Sedangkan, kesadaran masyarakat merupakan hal penting yang harus dilakukan oleh diri pribadi sendiri. Karena, kebersihan itu sebagian dari iman. Yang mana, segala sesuatu yang dilakukan oleh diri sendiri akan berpengaruh pada lingkungan sekitar. Semisal pada kebersihan lingkungan sekitar ini, Ketika kita peka dan sadar akan pentingnya kebersihan. Maka, Kesehatan pun akan terjaga karena pola hidup bersih yang dilakukan oleh diri sendiri di lingkungannya.

Adapun, Kerja Bakti merupakan kegiatan sosial yang bertujuan membersihkan lingkungan sekitar dari beragam sesuatu yang kotor. Terdapat beberapa manfaat dan tujuan Kerja Bakti, yaitu sebagai berikut ini: (1) Membuat Setiap Pekerjaan Menjadi Lebih Ringan. (2). Mempercepat Penyelesaian Pekerjaan. Mengerjakan satu pekerjaan dengan memakai tenaga lebih dari satu orang juga akan mudah dan cepat diselesaikan. (3). Mempererat Rasa Persatuan dan Kesatuan. (4). Menghemat Pengeluaran. (5). Menambah Rasa Sosial di Masyarakat (Yuliani, 2019).

Diharapkan dengan adanya kegiatan pengabdian masyarakat yang berupa kerja bakti bersama mahasiswa Universitas Al Ghifari dan Masyarakat Desa Sabandar ini tergerak memiliki motivasi untuk dapat menjaga kebersihan lingkungan sekaligus memiliki kesadaran terhadap pentingnya menjaga kebersihan demi kesehatan bersama. Pengenalan betapa pentingnya kebersihan di lingkungan sekitar kepada masyarakat harus terus dilakukan guna menumbuhkan rasa cinta mereka terhadap lingkungan serta mengetahui betapa pentingnya kebersihan terhadap lingkungan sekitar bagi kehidupan. Melalui kegiatan ini diharapkan kebersihan dan kenyamanan desa di masa yang akan datang agar semakin meningkat.

## METODE

Kegiatan ini diawali dengan survey dan observasi untuk memilih lokasi pembersihan yang terdapat di Desa Sabandar. Setelah konsolidasi dengan RT RW setempat untuk mengurus perizinan agar kegiatan ini mendapat dukungan dari masyarakat setempat, setelah itu kegiatan tahap persiapan

yang mana dilanjutkan dengan pengumpulan peserta. Adapun, pelaksanaan kegiatan pembersihan ini bertempat di kecamatan Karangtengah Desa Sabandar yang dilaksanakan setiap minggu selama kegiatan KKN berlangsung. Jumlah peserta yang mengikuti kegiatan ini diantaranya warga masyarakat Desa Sabandar, RT, RW, dan Mahasiswa-mahasiswa Universitas Al Ghifari Bandung.

Metode kegiatan yang digunakan dalam kegiatan ini yaitu pengabdian kepada masyarakat dengan berorientasi secara langsung. Yang mana, Kegiatan yang dilakukan ketika sudah tiba di lokasi adalah mahasiswa dan masyarakat Desa Sabandar berkumpul dengan pengumuman yang disampaikan oleh RT kepada masyarakat. Sehingga masyarakat berkumpul di lokasi yang telah disepakati atau ditentukan sebelumnya. Sedangkan, Kegiatan yang dilakukan meliputi pemotongan rumput disekitar, pemungutan sampah plastik, membuang sampah yang telah dikumpulkan ke tempat pembuangan yang telah tersedia di daerah Desa Sabandar dan sosialisasi kepada masyarakat tentang pentingnya merawat lingkungan. Manfaat dari kegiatan tersebut adalah salah satu bentuk kepedulian sesama manusia untuk lingkungan sekitar khususnya di Desa Sabandar.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata merupakan salah satu bentuk penetapan Tridharma perguruan tinggi. Dalam kegiatan KKN kerja bakti di Desa Sabandar merupakan suatu tindakan atau sikap yang ditunjukkan untuk memahami pentingnya lingkungan yang sehat, bersih, dll. Kesadaran terhadap lingkungan hidup tercermin dalam perilaku dan aktivitas manusia dalam kondisi dimana seseorang merasa bebas dari tekanan. Tindakan sadar memerlukan upaya pengelolaan lingkungan dengan menjaga atau meningkatkan kualitas lingkungan agar kebutuhan masyarakat terpenuhi.

Program pengabdian masyarakat melalui kerja bakti, manusia merupakan faktor terpenting bagi kebersihan lingkungan. Pendidikan berperan penting dalam meningkatkan kesadaran masyarakat akan pola hidup sehat dan bersih. Salah satu faktor yang mempengaruhi kehidupan seseorang adalah kualitas lingkungan tempat tinggalnya. Kualitas lingkungan ini dapat berdampak pada kesehatan manusia. Oleh karena itu dapat diasumsikan bahwa semakin tinggi pendidikan masyarakat maka semakin baik perilakunya dalam menjaga kebersihan lingkungan. Sebaliknya, semakin rendah tingkat pendidikan masyarakat maka semakin rendah pula perilaku dalam menjaga kebersihan lingkungan. Hal ini dikarenakan masyarakat belum memiliki pengetahuan tentang pentingnya hidup sehat dan bersih untuk lingkungan.

Pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu wujud nyata dari gaya hidup ekologis. Tujuan dari kegiatan amal adalah untuk menciptakan banyak manfaat baik bagi lingkungan maupun kehidupan masyarakat. Lingkungan menjadi bersih karena selalu dijaga dan dirawat. Sumber penyakit seperti malaria dan demam berdarah dapat dihilangkan, mengurangi kemungkinan penyebaran penyakit dan menjadikan lingkungan nyaman dan asri. Kegiatan bakti sosial ini bertujuan untuk menyadarkan warga Desa Sabandar dalam menjaga kebersihan lingkungan. Dengan terwujudnya lingkungan yang bersih. Kegiatan masyarakat antara lain kegiatan yang bertujuan meningkatkan kesadaran warga desa serta rasa gotong royong.

Kebersihan sangat penting. Oleh karena itu, masyarakat perlu menyadari pentingnya kebersihan, baik dari segi pola hidup sehat. Bagi setiap individu, kebersihan merupakan cerminan pemeliharaan kesehatan diri dan memegang peranan penting dalam kehidupan sehari-hari. Dalam kaitannya dengan kelangsungan hidup, kebersihan merupakan faktor utama untuk menjalani kehidupan yang bersih, sehat, dan nyaman. Selain itu, lingkungan yang bersih tidak dapat dicapai tanpa tindakan dan campur tangan manusia. Bahkan di lingkungan yang kotor, campur tangan manusia jelas memberikan dampak yang signifikan. Oleh karena itu, penting bagi masyarakat untuk bertindak cepat dan mengatasi lingkungan kotor serta meningkatkan kesadaran individu akan pentingnya kebersihan.

Oleh karena itu, diperlukan kerja sama antar warga setempat untuk menciptakan lingkungan yang bersih. Salah satunya dengan melakukan pengabdian masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan pada tanggal 7 Februari 2024 sampai dengan 11 Maret 2024 yang bertempat di Desa Sabandar, Kecamatan Karangtengah, Kabupaten Cianjur. Program yang dilakukan salah satunya adalah melakukan kerja bakti bersama masyarakat setempat yang dilakukan setiap minggu untuk membersihkan lingkungan sekitar.

Sampah yang menumpuk di jalanan sebagian besar terdiri dari sampah rumah tangga seperti sampah plastik, botol minuman, sisa bahan makanan, rerumputan dan pepohonan. Sampah yang ada dikumpulkan ke dalam kantong sampah plastik besar, diangkut ke truk pickup, dan langsung dibuang ke TPA. Kegiatan ini memberikan wawasan, pelajaran berharga, informasi, dan pengalaman kepada mahasiswa untuk mengasah keterampilan dan meningkatkan kesadarannya. Tentang pentingnya menjaga dan merawat lingkungan serta memberikan edukasi kepada masyarakat Desa Sabandar akan pentingnya menjaga kebersihan.

Setelah kegiatan selesai, mahasiswa berkumpul bersama RT RW untuk membahas kegiatan kerja bakti selanjutnya. Setelah kegiatan tersebut selesai mahasiswa kembali ke posko untuk beristirahat. Hasil yang diperoleh dari kegiatan ini adalah membangun kesadaran diri bagi masyarakat agar peduli terhadap kebersihan di lingkungan sekitar.

Kegiatan kerja bakti selanjutnya dilaksanakan di hari Minggu, tanggal 25 Februari dan tanggal 3 Maret di Desa Sabandar. Dilakukannya kerja bakti membersihkan tempat tersebut dikarenakan pada tanggal 2 Maret bertepatan akan diadakannya Tabligh Akbar. Dengan begitu, mahasiswa berpartisipasi dan membantu juga memang tugasnya kami dalam program kkn mengenai kebersihan. Maka dari itu, kami membersihkan lokasi yang akan diadakannya acara tersebut bersama masyarakat sekitar.

## **SIMPULAN DAN SARAN**

Kebersihan merupakan aspek penting dalam kehidupan sehari-hari yang mencerminkan terjaganya kesehatan diri dan lingkungan. Masyarakat perlu menyadari pentingnya kebersihan karena lingkungan yang bersih tidak dapat tercapai tanpa peran aktif manusia. Untuk itu kerjasama antar warga sangat penting seperti yang dilaksanakan pada program bakti sosial di Desa Sabandar, Kecamatan Karantengah, Kabupaten Cianjur.

Program yang berlangsung mulai 7 Februari hingga 11 Maret 2024 ini akan mencakup berbagai kegiatan, termasuk pengabdian masyarakat mingguan untuk membersihkan lingkungan. Sebagian besar sampah yang dikumpulkan merupakan sampah rumah tangga dan dibuang ke tempat pembuangan sampah. Kegiatan ini tidak hanya memberikan pengalaman berharga kepada para mahasiswa namun juga meningkatkan kesadaran akan pentingnya kebersihan pada masyarakat Desa Sabandar. Kegiatan ini meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan. Keikutsertaan mahasiswa dalam kegiatan ini menunjukkan komitmen mereka dalam menjaga kebersihan sebagai bagian dari program KKN.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Al Ghifari Bandung dan Kepala Desa Sabandar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan kegiatan KKN di Desa Sabandar. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing lapangan yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel ini.

## **DAFTAR RUJUKAN**

- Fajar, C. M., & Mulyanti, D. (2019). Meningkatkan taraf perekonomian dan kesejahteraan melalui perencanaan investasi pendidikan. *Jurnal Abdimas BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 89–95.
- Heriani, I., Hamid, A., Megasari, I. D., & Munajah, M. (2020). Konsep Kesehatan Lingkungan dalam Hukum Kesehatan dan Perspektif Hukum Islam. *Prosiding Penelitian Dosen UNISKA MAB*.
- Untari, I. (2021). *7 Pilar Utama Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Thema publishing.
- Khairunnisa, K., Jiwandono, I. S., Nurhasanah, N., Dewi, N. K., Saputra, H. H., & Wati, T. L. (2019). Kampanye Kebersihan Lingkungan melalui Program Kerja Bakti Membangun Desa di Lombok Utara. *Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Masyarakat*, 2(2).
- Miradj, S., & Sumarno, S. (2014). Pemberdayaan masyarakat miskin, melalui proses pendidikan nonformal, upaya meningkatkan kesejahteraan sosial di Kabupaten Halmahera Barat. *JPPM (Jurnal Pendidikan Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 1(1), 101–112.
- Musa, A. R. I. P. (2023). Upaya kader posyandu sakura dalam pemberdayaan kesehatan masyarakat di kelurahan gunung sulah way halim bandar lampung. *Uin raden intan lampung*.
- Pohan, M., & Rialdy, N. (2023). Upaya Peningkatan Kebersihan Lingkungan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Peningkatan Kesejahteraan Rakyat. *Jurnal Pengembangan Dan Pengabdian Masyarakat Multikultural*, 1(2), 71–77.
- Yorisca, Y. (2020). Pembangunan Hukum Yang Berkelanjutan: Langkah Penjaminan Hukum Dalam Mencapai Pembangunan Nasional Yang Berkelanjutan. *Jurnal Legislasi Indonesia*, 17(1), 98–111.
- Yuliani, S. W. (2019). Penguatan Nilai Karakter Kepedulian Melalui Kegiatan Kerja Bakti Bagi Siswa SD Negeri Kartasura 05 Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Pendidikan*, 28(3), 329–338.

